

Entraide et partage UNE RECETTE GAGNANTE

Par Jeanne Breton, présidente de la Société Saint-Vincent-de-Paul de Verdun

Le temps des Fêtes arrive à grands pas. Comme à chaque année au mois de novembre, plusieurs organismes communautaires travaillent à tout mettre en œuvre pour contrer les problèmes de pauvreté que subissent encore trop de familles au Québec et aussi tout près de chez nous.

Le 19 novembre dernier avait lieu La Guignolée traditionnelle de la Société Saint-Vincent de Paul de Verdun. Une centaine de bénévoles parcouraient les rues du quartier, sacs et tirelires en main pour amasser le plus possible de denrées non périssables et aussi recevoir des dons en argent dont la SSVP se servira pour acheter les aliments les plus en demande. Grâce à ce porte à porte collectif, ajouté à la grande générosité de la communauté verdunoise et des commanditaires, les centaines de boîtes de vivres amassées permettront de renflouer la Banque alimentaire en offrant une plus grande quantité et une plus grande variété de nourriture aux familles et personnes seules dans le besoin. Le service de la Banque alimentaire est ouvert les mardis et les jeudis matin, 11 mois par année.

Distribution des paniers de Noël

La cueillette de cette Guignolée traditionnelle a un deuxième bienfait. Elle contribue à augmenter le nombre de paniers de NOËL et d'en enrichir le contenu. Après la cueillette des denrées, le triage et l'entreposage, l'équipe

des bénévoles s'affaira à préparer les articles pour remplir plus de 200 paniers de NOËL. Cette distribution s'étalera sur trois jours, à raison d'environ 25 paniers à l'heure. Dès leur arrivée, chaque personne prendra son panier et comme dans les épiceries, en circulant dans les allées, choisira ses articles. La quantité d'articles est préalablement déterminée en tenant compte de la taille de la famille. Beurre d'arachides, café, confitures, biscuits, sirop d'érable, couches et papier de toilette sont parmi les articles les plus en demande.

La SSVP de Verdun a aussi une friperie au 3984 Wellington. Il est possible d'y trouver, sur place, des vêtements pour toute la famille ainsi que des livres, articles de maison et des jouets. La totalité des profits de la friperie vont à la Banque alimentaire tout en permettant d'habiller très convenablement toute la famille à très bas prix. Les dons de nourriture, de vêtements et d'argent sont acceptés tout au long de l'année.

À donner, on s'enrichit ! ■

Les personnes avec des particularités sont attachantes et elles ont vraiment beaucoup à apporter à notre société. Les inclure ne sera que bénéfique.



Pour nous rejoindre :

284-A, rue de l'Église, Montréal
Québec, H4G 2M4
Téléphone 514-768-2093



*De l'aide
alimentaire
ponctuelle*
Pour qui ?

Rencontre avec l'équipe de la Saint-Vincent de Paul de Verdun

En 2016, selon le Bilan-Faim, c'est plus de 1,7 million de Québécois qui ont fait appel à des banques alimentaires au Québec. Parmi ceux-ci, près de 11 % ont un emploi. Les personnes âgées sont aussi plus nombreuses à avoir recours aux banques alimentaires.

Le coût de la vie augmente et les salaires ne suivent pas toujours. Les Québécois sont de plus en plus endettés et pour plusieurs, l'épargne est difficile. Quand arrive un pépin, ils ont besoin d'aide.

Que ce soit à la suite d'une perte d'emploi ou d'une convalescence prolongée, plusieurs personnes font appel à l'aide alimentaire ponctuelle. Le besoin pour ce type de service d'appoint est bien réel et la demande est constante.

La Société Saint-Vincent de Paul offre, entre autres, de l'aide alimentaire ponctuelle. À chaque année, elle aide plus de 100 000 personnes à travers ses 80 points de service situés à Montréal, Laval et dans la MRC de L'Assomption.

Les personnes ayant recours à ce service bénéficient d'une aide et d'un accompagnement qui visent à préserver leur dignité et à identifier les problèmes qui les placent en situation de précarité financière. L'objectif

ultime est de les aider à identifier des solutions durables aux problèmes parfois complexes qu'ils rencontrent.

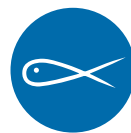
L'aide alimentaire ponctuelle prodiguée par les bénévoles de la Société Saint-Vincent de Paul est une aide de première nécessité pour les personnes et les familles vivant une situation financière difficile. Cette aide peut être sous forme de denrées ou de coupons échangeables dans un supermarché local. La nature, la fréquence et la durée de l'aide allouée est évaluée soigneusement en fonction des besoins réels de chaque personne.

J'ai rencontré l'équipe de la Société Saint-Vincent de Paul de Verdun pendant la Guignolée et les paniers de Noël. Des bénévoles engagés y préparaient les paniers de Noël pour une famille nombreuse, une famille monoparentale, une personne seule, un père qui a perdu son emploi, une mère en deuil ou encore un couple de personnes âgées. Derrière chaque personne, il y a une histoire... et de l'espoir.

Les services d'aide alimentaire contribuent à combler le besoin de base immédiat qu'est celui de s'alimenter. Grâce à son vaste réseau d'organismes partenaires, il est ensuite possible de diriger les personnes vers des ressources afin d'intervenir de façon plus pointue sur certains aspects spécifiques de la problématique rencontrée. La Société Saint-Vincent de Paul offre aussi de l'aide aux parents pour la rentrée scolaire via l'opération Bonne Mine. La SSVP de Verdun a également une friperie, car se vêtir est aussi un besoin de base et habiller une famille peut s'avérer être tout un défi pour les familles démunies. ■

« La SSVP de Verdun, c'est bien plus qu'une banque alimentaire, Opération Bonne Mine ou la friperie Les Trouvailles. Nous répondons toujours présents lors d'un sinistre ou autres pour aider les familles qui n'ont pas le budget pour avoir des assurances. L'année dernière, dans le temps des Fêtes, un immeuble de 12 logements a été anéanti sous le feu et la SSVP de Verdun, avec la collaboration de la Ville et des citoyens, a pu permettre de remeubler des familles avec des meubles de seconde main, a fait l'achat d'électroménagers et évidemment d'une aide alimentaire de premier recours, pour permettre à ces familles de passer un joyeux temps des Fêtes. »

Hélène Saint-Jacques, présidente de la Société Saint-Vincent de Paul du Sud-Ouest de Montréal



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT DE PAUL

Pour nous rejoindre :

284-A Rue de l'Église, Montréal
(Québec) H4G 2M4
Téléphone : 514 768-2093

