

Le Trotibus: marcher à l'école en sécurité

Par Virginie Delannoy, agente de développement | Transport actif
Société canadienne du cancer

**Marchiez-vous pour aller à l'école lorsque vous étiez enfant?
Dans les années 70, 80 % des enfants marchaient vers l'école, tandis
qu'aujourd'hui, seulement 30 % de nos enfants le font.**



L'illustration ci-dessous montre le cercle vicieux qui engendre la diminution du nombre de marcheurs sur le chemin de l'école. La dépendance des parents à la voiture crée une augmentation de la circulation automobile aux abords des écoles et rend les rues avoisinantes plus dangereuses. En raison de ce danger réel et perçu, les parents sont plus réticents à laisser marcher leur enfant seul, même si l'école est à proximité; ils utilisent donc la voiture pour y conduire!

On l'a compris, comme parent, on se soucie de la sécurité de ses enfants, et les routes semblent bien trop dangereuses. En même temps, il faudra bien que les enfants deviennent autonomes à un moment donné...

Ce sont des enfants qui sont accompagnés par des bénévoles parents ou voisins sur des trajets prédéterminés, tout comme un autobus scolaire, mais à pied.

Le Trotibus de la Société canadienne du cancer (SCC) peut améliorer la sécurité des déplacements de nos enfants vers l'école, et par le fait même, rassurer leurs parents. Ce sont des enfants qui sont accompagnés par des bénévoles parents ou voisins sur des

trajets prédéterminés, tout comme un autobus scolaire, mais à pied. Les bénévoles portent un dossard fluorescent, offert par la SCC, qui permet au groupe d'être plus visible. De plus, les bénévoles reçoivent une formation obligatoire sur la sécurité routière. Le programme est offert gratuitement depuis 2010 à toutes les écoles du Québec.

Lorsqu'on sait que seulement 14 % des jeunes Canadiens âgés de 5 à 11 ans sont suffisamment actifs et satisfont aux recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé de faire 60 minutes d'activité physique par jour, intégrer la marche pour aller à l'école chaque jour peut faire partie des solutions faciles à mettre en place. ■



Figure 1 : Effet de l'appréhension parentale du risque de blessures chez les enfants se déplaçant à pied ou à vélo, entre la maison et l'école, sur l'augmentation de la circulation automobile¹.

¹OMS, 2002, Effet de l'appréhension parentale du risque de blessures chez les enfants se déplaçant à pied ou à vélo, entre la maison et l'école, sur l'augmentation de la circulation automobile.



Pour nous rejoindre :
www.trotibus.ca
ou contactez Virginie Delannoy :
514 255-5151, poste 24508

