

# Famillēduc

ÉDITION  
SPÉCIALE

Mars 2018 • Édition spéciale

Les organismes Famille du  
Bas-Saint-Laurent et de Gaspésie –  
Les Îles-de-la-Madeleine

## Notre histoire :

**FamillePointQuébec** a été créé en 1983 sous le nom de Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec. Ce regroupement a été créé suite à l'invitation du gouvernement de l'époque faite au ministre du Développement social d'élaborer une « politique d'ensemble de la famille ». Des comités de réflexion s'annonçaient et les organismes familiaux ainsi que des organismes gouvernementaux ou paragouvernementaux, partageant l'intérêt de la famille, se regroupèrent afin de

répondre à cette invitation. Le regroupement était une réponse concrète à l'invitation du gouvernement.

Aujourd'hui, l'invitation gouvernementale est différente, mais les membres du regroupement continuent de croire en l'importance de se rallier au profit de « l'intérêt de la famille » et de travailler de concert pour l'avancée de tous, au-delà du propre intérêt corporatif de chacun. Car nous partageons la vision qu'ensemble, nous sommes plus forts!

## Notre mission :

**FamillePointQuébec**, par son action sociale, s'engage à la promotion et à la reconnaissance de la Famille comme un acteur principal de la société québécoise.

Il favorise l'action sociale de la Famille et soutient tous les acteurs poursuivant le bien-être de tous dans une vision inclusive. Il participe aux débats sociaux, pierre d'assise de changements durables, en permettant aux différentes

visions de s'exprimer en toute convivialité. Il agit en amont des problématiques afin d'inspirer les décideurs politiques, acteurs significatifs du bien-être de la famille.

**FamillePointQuébec** est un réseau enrichi par la diversité de ses membres et de leur mission propre au service de la famille qui soutient la contribution sociale de tous.

## Nos actions :

**FamillePointQuébec** est heureux de vous présenter le descriptif de ses différents moyens d'action, toujours grandissants et permettant l'atteinte de ses objectifs :

- Un site Internet informatif et en développement continu permettant un réseautage efficace;
- Une capsule vidéo, présentant votre organisme, que vous pouvez reprendre sur votre propre site;
- La page Facebook de l'organisme est une opportunité de visibilité, de réseautage et de découverte des différents autres organismes liés à la famille;
- Les Chroniques « radios » donnent la parole aux membres;
- Les **PointsDeVue** regroupent différents acteurs et partenaires autour d'une thématique choisie. Rencontres filmées et diffusées sur le net;
- Les **ProposDeFamille** se veulent une table de discussion où des acteurs invités échangent sur des thèmes bien précis. Les propos tenus sont par la suite diffusés auprès des décideurs politiques;
- Le **PointPolitique**, une veille politique, vous informe des sujets politisés de l'heure et fournit à chaque membre de l'information sur les activités de l'Assemblée nationale.

De plus, il prend en charge des « veilles ciblées » confiées par ses membres;

- Le Document de consultation des membres permet d'encadrer les actions de **FamillePointQuébec** par rapport aux objectifs et aux réalités quotidiennes de ses membres.
- La revue **Familléduc**, consacrée entièrement à la famille, aborde de multiples thèmes : La chronique « Découverte » permet aux organismes membres de présenter leur mandat. Les autres chroniques donnent l'opportunité à différents acteurs de s'exprimer, réalisent des entrevues et des reportages, offrent un volet pédagogique, informatif et éducatif, et présentent diverses activités familiales.



[www.FamillePointQuebec.com](http://www.FamillePointQuebec.com)

Pour plus d'informations, communiquer avec nous  
au 1-877-527-8435, poste 304

Suivez-nous sur  [www.facebook.com/FamillePointQuebec](http://www.facebook.com/FamillePointQuebec)

**FAMILLE**  
Point Québec



## Quels sont les besoins des familles au Québec ?

Les familles changent et sont de plus en plus diversifiées : famille nucléaires, monoparentales, recomposées, homoparentales. Les familles nombreuses sont plus rares et les familles nouvelles immigrantes de plus en plus nombreuses. Elles sont plus nombreuses à habiter en ville qu'en milieu rural. Les pères sont souvent plus impliqués dans l'éducation des enfants. La conciliation travail-famille demeure une préoccupation à travers la province. Les besoins évoluent, tout comme les familles.

Bien que plusieurs défis soient universels, d'autres demeurent distincts d'une région à une autre. Les défis et les ressources varient. Trop d'enfants vivent encore dans la précarité et dépendent de différents organismes pour leurs besoins primaires. Les Maisons de la Famille jouent un rôle important auprès des familles.

Je suis très fière de notre première édition spéciale du Familléduc sur les OCF, et plus particulièrement, les Maisons de la Famille. Avec cette édition spéciale, je découvre des ressources parfois méconnues qui gagnent à se faire connaître. Il s'agit d'un projet qui me tient à cœur. Je crois que les Maisons de la Famille brisent l'isolement et outillent les parents. Elles font partie des souvenirs de plusieurs familles et sont le lieu des débuts de belles amitiés. Chacune est distincte et répond aux besoins particuliers de son milieu.

Je garde d'ailleurs de très beaux souvenirs, ainsi que des amitiés, de la Maison de Famille de... Paris. À travers les activités de la Maison de la Famille, j'ai rencontré d'autres mamans et découvert des ressources d'un quartier que je connaissais peu.

Nous vous présentons, dans cette première édition, des Maisons de la Famille et des organismes communautaires Famille de la Gaspésie et du Bas-Saint-Laurent. Notre porte-parole, M<sup>me</sup> Nathalie D'Amours, a visité plusieurs Maisons de la Famille et OCF de ces régions l'automne dernier. Je vous invite à les découvrir.

Bonne lecture,

Lydia Alder  
Éditrice en chef  
alderlydia@gmail.com

# Table des matières

**Démographie 5**

**Entrevue avec le ministre de la Famille 6**

**Le Ministère de la Famille 7**



**Les différents organismes au service des familles 8**

**Découverte Bas-Saint-Laurent**

**Maison des familles de la Matanie 9**

**Maison de la Famille des Basques 10**

**Maison de la famille du Grand-Portage 11**

**Re-Source Familles 12**

**La Maison des Familles de la Mitis 13**

**Pivot-famille Mitis 14**

**Parent d'abord MRC de Matane 15**

**Découverte Gaspésie – Iles-de-la-Madeleine**

**Maison de la famille Parenfant 16**

**Halte-Parents de la Vallée 17**

**FamilyTies New Carlisle 18**

**La Maison de la Famille MRC Bonaventure 19**

**Répertoire 20**



**Famillēduc.ca**

Mars 2018 • Édition spéciale

**RÉDACTION**

**ÉDITRICE EN CHEF**  
Lydia Alder

**COLLABORATEURS**

Family Ties New Carlisle, Heather MacWhirter, directrice  
Halte-Parents de la Vallée, Renée Bernatchez, directrice  
La Maison des Familles de La Mitis, Elyse Morin, directrice  
Maison de la Famille des Basques, Laurie Vaillancourt, directrice  
Maison de la Famille du Grand Portage, France Rousseau, directrice  
Maison De La Famille-MRC Bonaventure, Josée Barlow, directrice  
Maison de la famille Parenfant Gaspé, Marie-Andrée Nadeau, coordonnatrice  
Maison des Familles de la Matanie, Chantal Bérubé, directrice  
Pivot Famille Mitis, Suzanne Desrosiers, directrice  
Parent D'Abord, Annie Tanguay, directrice  
Re-Source Familles, Mona Dubé, directrice

**PRODUCTION**

**CORRECTION**  
Michèle Saint-Cyr

**CONCEPTION ET RÉALISATION GRAPHIQUE**  
Viva Design Inc.

**IMPRESSION**  
JB Deschamps inc.

**PHOTOGRAPHE**  
La Boîte blanche

**PHOTOS ET ILLUSTRATIONS**  
Shutterstock

La revue Famillēduc est produite par

**FAMILLE**  
point Québec

Téléphone : 514 527-8435 ou 1 877 527-8435  
[www.famillepointquebec.com](http://www.famillepointquebec.com)

Les auteurs des articles publiés dans Famillēduc conservent l'entière responsabilité de leurs opinions. Le générique masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte. Les articles peuvent être reproduits avec l'autorisation écrite de la rédaction du magazine.

Dépôt : Bibliothèque nationale du Québec



# Démographie

**Pour notre première édition spéciale, nous vous présentons les *organismes Familles* et les *Maison de la Famille* de la Gaspésie et du Bas-Saint-Laurent. Deux régions riches par leurs attraits touristiques avec chacune leurs particularités. Et du même coup, elles figurent également au haut du palmarès des régions économiques les plus pauvres du Québec. Un contraste saisissant de ces belles régions !**

La situation économique a poussé les organismes communautaires à être bien présents sur ces territoires et les familles utilisent les différentes ressources mises ainsi à leur disposition. D'ailleurs, c'est souvent toute la communauté qui s'implique : organismes, municipalités, entreprises et bénévoles.

Douze organismes Famille ont pignon sur rue dans le Bas-Saint-Laurent, alors que la Gaspésie en compte huit sur son territoire. Ces organismes offrent de nombreux services différents pour soutenir les familles, tout en s'adaptant aux besoins de la clientèle.

## **BAS-SAINT-LAURENT**

Nous avons constaté, particulièrement dans la région du Bas-Saint-Laurent, une participation très active des organismes Famille dans la démarche COSMOSS (Communauté Ouverte et Solidaire pour un Monde Outillé, Scolarisé et en Santé) qui se vit dans les huit MRC du Bas-Saint-Laurent. Les actions et l'offre de service de COSMOSS sont adaptées aux réalités locales, varient d'un territoire de MRC à l'autre et représentent une forte synergie organisée par toute la communauté pour offrir un soutien aux familles de la région.

COSMOSS agit principalement sur quatre grands enjeux inter-reliés :

- Favoriser une entrée scolaire réussie
- Favoriser le développement de saines habitudes de vie
- Encourager la persévérance scolaire et la réussite éducative
- Favoriser une intégration sociale et professionnelle durable

## **GASPÉSIE ET ILES-DE-LA-MADELINE**

Entre mer et montagnes, la Gaspésie et les Iles-de-la-Madeleine offre un immense territoire unique au Québec. En raison des distances, la logistique de soutien aux familles et l'offre de services s'adaptent aux besoins spécifiques. Pour les familles de cette région, certains services ou encore suivis professionnels sont presque inexistantes. Les organismes Familles deviennent une ressource indispensable d'accompagnement et de suivis pour les différents types de besoins. Courageusement, avec les moyens disponibles, ils concrétisent le concept de générosité et diversifient leur expertise selon les besoins exprimés par les familles.

Leur solidarité s'exprime par une conscience accrue de leur réalité et par un souci indéfectible de démontrer leur présence et leur soutien contre vents et marées. ■

# Entrevue

## avec le ministre de la Famille



« Entre 0 et 8 ans, les enfants vivent des phases cruciales de développement qui influencent leur avenir. Nous agissons tôt pour que nos tout-petits bénéficient de tout le soutien nécessaire, que ce soit sur les plans physique et moteur, socioaffectif, cognitif ou langagier. Avec cette stratégie, les parents seront mieux outillés pour accompagner leur enfant, notamment grâce au soutien accordé aux organismes communautaires liés à la famille. C'est une bonne nouvelle pour nos tout-petits, leurs familles et tout le réseau de la petite enfance! »

*Luc Fortin, ministre de la Famille*

Luc Fortin est ministre de la Famille et ministre responsable de la région de l'Estrie. Il est père de 4 jeunes enfants.

Le Gouvernement du Québec a récemment mis en place une Stratégie relative aux services éducatifs offerts aux enfants de 0 à 8 ans afin de favoriser une chance égale pour tous les enfants du Québec.

### Comment les organismes communautaires contribuent-ils à répondre aux besoins des parents ?

Les organismes jouent un rôle essentiel dans la société, notamment en accompagnant les parents. Ce que j'aime beaucoup des organismes communautaires Famille, c'est leur philosophie : le parent est au cœur de l'éducation de l'enfant. Être parent ne vient pas avec un manuel d'instruction. Les organismes communautaires Famille soutiennent les familles, offrent un accompagnement et une écoute et orientent les parents vers les bonnes ressources et d'autres organismes. Cette collaboration entre les organismes est une dimension très importante.

### Justement, comment percevez-vous cette collaboration entre les différents organismes et comment encourager cette entraide inter-organismes ?

Les organismes de regroupement au niveau régional et surtout au niveau national ont un rôle essentiel à jouer. Nous souhaitons une meilleure concertation entre les organismes de tous les secteurs du monde communautaire, et particulièrement les OCF. La concertation dans les régions fait partie de nos objectifs dans la Stratégie pour les 0-8 ans. Il faut éviter les dédoublements et maximiser les bonnes pratiques qui sont courantes dans nos OCF communautaires.

### Est-ce que les ressources communautaires sont suffisamment connues ?

Nous souhaitons que les ressources soient d'avantages connues. C'est pourquoi nous allons soutenir davantage les OCF non seulement dans leurs projets, mais également dans leur mission.

### Avez-vous un message pour les organismes de la Gaspésie-Île-de-la-Madeleine et du Bas-Saint-Laurent ?

J'ai une grande sensibilité pour les différences qu'il y a entre les régions du Québec. Les réalités sont distinctes et nous devons tenir compte de ces réalités régionales. Je suis ouvert à recevoir les représentations nécessaires des organismes qui sont dans des situations géographique et démographique particulières afin de les aider à bien remplir leur mission. ■



# Le Ministère de la Famille



## MISSION

Le ministère de la Famille contribue au développement du Québec en favorisant le mieux-être et l'épanouissement des familles et le développement des enfants.

Le Ministère assure la cohérence de l'action gouvernementale touchant les enfants et les familles. À ce titre, il est responsable de l'élaboration et de la mise en œuvre de politiques, de programmes et de mesures qui répondent à leurs besoins. Il s'assure, notamment, de prendre en considération la diversité des modèles familiaux et des milieux de vie dans lesquels ils évoluent.

En vue de mettre en place des conditions favorables à l'épanouissement des familles et au développement des enfants, l'action du Ministère porte, particulièrement, sur l'accessibilité aux services de garde et sur leur qualité, sur la conciliation des responsabilités familiales et professionnelles, sur le soutien aux partenaires engagés auprès des familles et

des enfants ainsi que sur une amélioration de l'information disponible en matière d'aide destinée aux familles en la rendant simple et accessible.

L'action du ministère de la Famille offre le soutien aux partenaires engagés auprès des familles et des enfants particulièrement par le biais d'un programme de soutien financier à l'action communautaire auprès des Familles.

## CE PROGRAMME A POUR OBJECTIF :

- D'apporter aux organismes communautaires Famille régionaux et nationaux un soutien qui leur permet de réaliser les objectifs reliés à leur mission;
- Promouvoir l'apport de ces organismes au mieux-être des familles et au développement social de la collectivité;
- Respecter les modes de gestion de ces organismes, ainsi que leur fonctionnement démocratique autonome.

## ET QUI SONT LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE ?

Les organismes communautaires Famille (OCF) sont des organismes reconnus par le ministère de la Famille selon leurs critères et protocole de reconnaissance déterminés au préalable. Même si les objectifs du programme sont en soit très inclusifs et respectueux des missions, les critères d'analyse apportent certaines restrictions qui se doivent de rejoindre les priorités choisies par le ministère lui-même.

Une des résultantes importantes et que seuls les organismes dûment reconnus peuvent espérer recevoir du financement au maintien de leurs activités, si les fonds sont disponibles dans le cadre budgétaire du ministère. Et conséquemment même si un OCF est reconnu, le financement n'est pas automatiquement lié.

Ayant traversé une longue période d'un moratoire refusant toute nouvelle reconnaissance, plusieurs organismes attendent toujours de voir leur contribution reconnue. Nous vous partageons espérer voir un jour tous les organismes oeuvrant auprès des familles reconnus pour leur contribution auprès des familles et leur contribution sociale.

# Les différents organismes *au service des familles :*

## **ORGANISME À BUT NON LUCRATIF :**

Organisme constitué à des fins sociales, éducatives, sportives ou philanthropiques et dont l'objet n'est pas de procurer un avantage économique à ses membres ni de leur distribuer les profits engendrés par certaines de ses activités.

Dans un but de concision et de netteté, on préférera l'expression organisme sans but lucratif à l'expression organisme à but non lucratif, bien que les deux soient acceptables.

Note : Une association sportive ou une association de loisirs, un groupe social à vocation scientifique sont des exemples d'organismes sans but lucratif.

## **ORGANISME COMMUNAUTAIRE :**

Groupe issu de la communauté poursuivant soit des activités bénévoles, soit des activités qui, même si elles sont rémunérées, sont sans but lucratif.

## **ORGANISME COMMUNAUTAIRE FAMILLE (OCF) :**

Organisme communautaire rencontrant les critères suivants :

- Avoir une mission se rattachant à celle du Ministère, qui est de valoriser la famille et de favoriser le plein épanouissement des familles et des enfants;
- Entretenir une vie associative et démocratique;
- Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques;
- Avoir été constitué sur l'initiative des membres de la collectivité à qui l'organisme offre ses services;
- Avoir une mission sociale qui lui est propre et qui favorise la transformation sociale;
- Avoir des pratiques citoyennes et des approches fondées sur de vues larges et axées sur le traitement global des problèmes abordés;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Au 31 mars 2017 nous comptons 262 OCF répartis dans toutes les régions du Québec.

## **LA « MAISON DE LA FAMILLE » :**

Organisme communautaire Famille œuvrant au sein de la famille où plusieurs activités, ressources et services sont offerts pour soutenir les parents, pour le mieux-être des membres afin de renforcer les relations des parents avec leurs enfants. ■



# Découverte Bas-Saint-Laurent



## Maison des Familles de la Matanie



La Maison des Familles de la Matanie offre à toutes les familles de la région un milieu de vie où le soutien, l'entraide et le plaisir sont au cœur de l'organisme. Nous sommes présents dans la Matanie afin d'outiller les familles et de valoriser la relation parents/enfants en favorisant un lieu d'appartenance et un réseau de solidarité des familles de la région.

En 1991, La Maison des Familles de la Matanie voit le jour sous la bienveillance des sœurs du St-Rosaire. En 1995, elle devient une corporation autonome et dès 1996, elle est hébergée par l'Office municipal d'Habitation.

Une équipe dévouée par laquelle la première valeur de la maison prend racine : **Le respect de soi et des autres !**

La Maison des familles de la Matanie offre gratuitement à l'ensemble des membres de la famille, de 0 à 99 ans, des activités sportives, culturelles, éducatives et artistiques. Rien de moins que trente-huit (38) activités et événements sont proposés tout au long de l'année. Les interventions sont teintées d'ouverture et d'écoute où l'accueil des familles et la reconnaissance de leur force sont primordiaux pour leur donner le pouvoir d'agir dans l'harmonie et le plaisir.

Toutes ces activités sont possibles grâce à la contribution de personnes engagées à la mission de l'organisme lors d'activités de financement, mais également grâce à des partenariats de qualité et de longue date. La Maison des familles de la Matanie est l'affaire d'une grande famille : la communauté!

La grande particularité de cette Maison des familles est d'avoir établi des partenariats financiers tout comme des collaborations qui permettent d'offrir toujours plus. Plusieurs fondations sont présentes, dont l'Office municipal d'Habitation, le COSMOSS, la Maison des jeunes et plusieurs entreprises telles que Maxi, Tigre Géant, Canadian Tire, etc. Ces partenariats sont toujours en développement.

Aujourd'hui, les services offerts aux familles avec des enfants 6-12 ans sont bien établis, alors que de nouveaux projets verront le jour afin d'enrichir ceux offerts aux jeunes familles avec des enfants de 0-5 ans, et tout particulièrement les activités d'éveil à la lecture.

### LES SERVICES QUI SE DÉMARQUENT :

#### SERVICE AVEC NAVETTE

Ce service est offert aux jeunes des écoles Victor-Côté et Bon Pasteur; la navette pourra ainsi aller les chercher après l'école. De cette façon, les services auparavant offerts sur la rue St-Pierre seront maintenus.



#### HISTOIRE AU BOUT DU FIL

Soutenu depuis 1991 par Le Club des Lions D'Amours. En téléphonant au 418 562-0990, les enfants peuvent écouter une histoire d'une durée de deux minutes. Facile d'accès et inspirant !



#### CROQUE-LIVRES ET BOÎTES DE JEUX

À notre point de service et au Parc sur la rue Fournier-Goyer, nous offrons la possibilité aux enfants et aux familles de venir chercher des livres dans les croque-livres. ■



Membre de  
**FAMILLE**  
point Québec

#### Pour nous rejoindre :

350, Rue St-Joseph, Matane (Québec) G4W 1N8

Téléphone : 418 562-0918

 [www.facebook.com/maisondesfamillesdelamatanie](http://www.facebook.com/maisondesfamillesdelamatanie)

# Découverte Bas-Saint-Laurent



**Notre mission : offrir des services et des activités qui répondent aux besoins afin d'améliorer la qualité de vie des familles des Basques.**

La Maison de la Famille des Basques, dont les fondations débutèrent en 2001, lancera ses activités en 2005, se déplaçant dans dix municipalités avoisinantes.

Une équipe dévouée à la vision : **Travaillons Ensemble !**

Un travail coordonné se développe avec les diverses ressources de la région. Plusieurs partenaires se font complices de la mission de la Maison de la Famille des Basques, soit en rendant disponibles leurs propres locaux ou encore en offrant des services à la Maison de la famille. Ainsi, les ressources se multiplient au profit des familles.

Fidèle à la mission des *Maisons de la famille*, l'organisme est à l'écoute des familles la constituant et développe une gamme de services au gré des nouveaux besoins exprimés. Les familles grandissent avec la Maison; le plaisir de la fréquenter ne se tarit pas. Tous souhaitent voir la pérennité de ce soutien. Les besoins évolutifs de ses membres poussent l'organisme à innover et à développer son action auprès des familles.

Les nouveaux projets seront dirigés vers les « papas ». Leur rôle essentiel au sein de la famille se doit d'être dans les priorités d'action.

## LES SERVICES QUI SE DÉMARQUENT :

### HALTE-GARDERIE

Mercredi : 13 h à 16 h  
Vendredi : 18 h à 21 h

### ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Ateliers de bricolage pour les 1 à 5 ans  
Halte-bébé pour les 0-12 mois  
Step-poussette

### ATELIER POUR LES PARENTS

Ateliers sur la discipline 2-6 ans et 6-12 ans  
Parents d'ados une traversée  
Déjeuner-causerie  
Ateliers culinaires

### MATURIN

MATURIN et ses amis, marionnettes ont pour mission le développement des habiletés sociales des 3 à 5 ans.

### PICOTINE

PICOTINE se déplace au domicile des enfants de 2 à 9 ans et les accompagne dans la découverte des mondes merveilleux des livres. ■



### Pour nous rejoindre :

340, rue Jean Rioux, Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0  
Téléphone : 418 851-2662

 [www.facebook.com/ressourcesfamillesdesbasques](http://www.facebook.com/ressourcesfamillesdesbasques)

# Découverte Bas-Saint-Laurent



## Maison de la Famille du Grand-Portage



**Notre mission : valoriser et soutenir les parents dans leur rôle parental. Nous prônons la reconnaissance, le partage et l'enrichissement de l'expérience parentale à travers des actions préventives et éducatives.**

En 2005, une campagne de financement, sous la présidence d'honneur de Maître Johanne April, a permis d'amasser les fonds nécessaires pour acquérir et rénover la maison du 29, rue de la Cour, à Rivière-du-Loup.

La Maison de la Famille du Grand-Portage a été fondée en 1996 par un regroupement de dix parents dans le but de créer un endroit pour échanger sur l'éducation des enfants, s'entraider et partager leurs expériences et compétences parentales.

Aujourd'hui, elle bénéficie d'une grande notoriété en raison de la qualité de son personnel, de ses services ainsi du soutien indéfectible des gens d'affaires locaux. Des partenaires de multiples secteurs appuient l'organisme.

La vision de l'organisme : **Pour et avec les familles, toujours avec les parents !**

Toute l'équipe contribue avec La Maison de la Famille du Grand-Portage à la troisième génération de services pour une même famille !

### LES PLUS GRANDES FIERTÉS :

**LE MOUVEMENT DE LA VALORISATION POUR LA PATERNITÉ** dans la région; quatre activités sont destinées aux « papas ».

**LE PARRAINAGE SCOLAIRE** : des tuteurs du milieu accompagnent les jeunes et leur famille pendant leur cheminement scolaire.

**LE DROIT D'ACCÈS** : un lieu de rencontre neutre pour les enfants et les parents qui vivent une rupture difficile.

Territoire couvert : Rivière-du-Loup, Témiscouata-sur-le-Lac, Les Basques et Kamouraska.

Plus de 50 activités : « En attendant bébé », « Pour papa », « Papa et maman, 0-2 ans », « Papa et maman, 2-7 ans », « Pour les enfants », « Pour les parents » et « En Famille » sont proposées. Découvrez plusieurs services qui visent à soutenir les familles et ses membres.

### HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 8 h 30 à midi et 13 h à 16 h 30  
Occasionnellement en soirée et les fins de semaine

Pour découvrir l'ensemble des services, consultez le site Internet : [www.maisondelafamille.org](http://www.maisondelafamille.org) ■

Maison de la Famille  
du Grand-Portage



Membre de  
**FAMILLE**  
point Québec

### Pour nous rejoindre :

29, rue de la Cour, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1J1  
Téléphone : 418 860-48180  
[mdfgrandportage@bellnet.ca](mailto:mdfgrandportage@bellnet.ca)  
[www.mamaisondelafamille.org](http://www.mamaisondelafamille.org)

# Découverte Bas-Saint-Laurent



**Re-Source Familles se veut un milieu de vie dans lequel chaleur et accueil sont disponibles pour toutes les familles et personnes seules de Témiscouata-sur-le-Lac, Saint-Louis-du-Ha!-Ha!, Saint-Honoré-de-Témiscouata et Saint-Pierre-de-Lamy.**

Depuis plus de 20 ans, Re-Source Familles reflète le dynamisme de son engagement et la force de son milieu par la concrétisation d'un réseau solide et diversifié. Cet organisme actif et structuré offre aux membres de la communauté des services de qualité.

Sa vision « **Des pieds et des mains pour les familles !** » illustre clairement tous les efforts déployés.

L'organisme innove avec une campagne de financement annuelle sollicitant plus de 3 600 foyers et entreprises de la région, et ce, pour assurer la continuité des actions année après année.

## LES SERVICES QUI SE DÉMARQUENT :

### ACTIVITÉ CLÉ : LES ATELIERS PEP PARENTS-ENFANTS-PLAISIR

Des ateliers de 3 heures par semaine offerts aux parents et à leurs enfants 0-5 ans dans un milieu adapté à leurs besoins. Ces moments permettent d'échanger sur des thèmes variés en lien avec la vie familiale, de faire des activités stimulantes avec leurs enfants ainsi que des sorties de groupe.



## JARDINS COLLECTIFS

Re-Source Familles participe fièrement au projet des jardins collectifs de sa région : « un jardin pour demain ».

## PLUSIEURS AUTRES SERVICES TRÈS STRUCTURÉS SONT OFFERTS :

- Friperie et don de vêtements
- Joujouthèque
- Halte-garderie
- Espace parents
- Activités de remise en forme parents/enfants
- Prêt d'équipements pour bébé
- Service de secrétariat et de photocopies
- Service de couturière
- Aide aux devoirs
- Prêt de locaux pour professionnels
- Écoute et référence
- Nouveau projet : la lecture en éveïl



## HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi :  
8 h 30 à 12 h 30  
et 13 h à 16 h ■



Membre de  
**FAMILLE**  
point Québec

## Pour nous rejoindre :

95, rue Principale, Saint-Honoré-de-Témiscouata  
Téléphone : 418 497-1515

 Re-Source Familles

# Découverte Bas-Saint-Laurent



## La Maison des Familles de la Mitis



La mission de la Maison des Familles de La Mitis est d'accueillir le parent sans aucun critère; d'ailleurs son slogan « Pour toutes les familles » le reflète bien.



### UNE ACTIVITÉ QUI SE DÉMARQUE : « LA PARADE D'HALLOWEEN »

Depuis 10 ans, cette activité est organisée en collaboration avec toute la communauté, la Ville de Mont-Joli, les pompiers, la Maison des jeunes, les commerçants du centre-ville et la SQ. 800 personnes étaient au rendez-vous : cette activité fait désormais partie de la culture locale!

L'organisme est propriétaire d'une magnifique résidence familiale et offre plusieurs activités variées pour l'ensemble des familles de son territoire.

#### Éveil en Herbe, depuis 1998.

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 3 à 5 ans afin de les préparer à l'entrée scolaire.

**Atelier de groupe de parents** pour les soutenir et les outiller.

Capsules vidéo et outils disponibles sur notre page Facebook.

La Maison des Familles de la Mitis se démarque également par sa mobilité. Compte tenu d'un vaste territoire, l'équipe se déplace systématiquement vers les jeunes et les familles malgré les défis!

**Communic-Action**, atelier pour les élèves du 3<sup>e</sup> cycle dans les 11 écoles primaires.

Huit rencontres mensuelles avec les jeunes explorant les thèmes suivants :

- apprendre à se connaître;
- estime et confiance;
- communication et relation;
- saines habitudes de vie;
- amitié et amour;
- médias sociaux;
- intelligences multiples;
- mon avenir. ■



« Ça me libère de discuter et de partager! »

*Témoignage d'un jeune*



#### Pour nous rejoindre :

46, avenue Pierre-Normand, Mont-Joli (Québec) G5H 2A4

Téléphone : 418 775-9193

 Prochainement sur Facebook

# Découverte Bas-Saint-Laurent



**La mission est de soutenir les parents dans leur rôle parental et de contribuer au mieux-être des enfants.**

Depuis 1988, Pivot-famille Mitis est un organisme communautaire famille important de la région de Mitis. Son programme de stimulation précoce pour les enfants de 18 mois à 5 ans (PACE) existe depuis 1993. Ce programme, toujours actif, se déploie sous quatre volets :

- Visite à domicile
- Rencontre de parents
- Rencontre d'enfants en halte-garderie
- Rencontre parents/enfants

De 1996 à 2006, il était également le porteur du programme Aide-parents, aussi connu sous le nom des « Relevailles ».

En 2007, Pivot-famille élaborera un partenariat unique avec le Centre de la petite enfance Les P'tits Montois qui permet aujourd'hui d'offrir une halte-garderie avec mission éducative de huit places.

Cette halte-garderie a reçu, en 2016-2017, près de 1462 enfants.

#### HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi  
8 h à 12 h et 13 h à 16 h ■



Photo : Marc Loiseau, ATRG



#### Pour nous rejoindre :

1564, boul. Jacques-Cartier, C.P. 447  
Mont-Joli (Québec) G5H 3L2  
Téléphone : 418-775-2300  
Télécopieur : 418-775-5003  
pivot@globetrotter.net

# Découverte Bas-Saint-Laurent

## Parent d'abord

### MRC de Matane

**La mission est de regrouper et de soutenir les familles monoparentales et recomposées de la MRC de Matane en offrant des services adaptés à leurs besoins.**

En 2011, l'organisme changeait de nom pour devenir Parent d'abord MRC de Matane. Depuis ce changement, l'organisme est en continuelle évolution. Reconnu pour son engagement envers les familles monoparentales et recomposées, cet organisme favorise leur participation dans le développement de leur plein potentiel.

Parent d'abord MRC de Matane a pour objectif d'offrir de bons outils aux familles afin de créer des milieux propices au développement des enfants. Briser l'isolement et lutter contre la pauvreté tout en soutenant tout particulièrement les jeunes demeurent une priorité.

Différentes activités sont proposées aux jeunes, aux parents et à la famille. Des séances conseils qui accompagnent l'adulte dans ses différents défis parentaux sont offertes.

#### PLUSIEURS ACTIVITÉS SONT PROPOSÉES :

- Écoute téléphonique
- Activités sociales et familiales
- Ateliers de formation
- Information et accompagnement chez l'avocat, à la cour, etc.
- Orientation vers les ressources adéquates du milieu

#### LES SERVICES CLÉS :

##### LES RENCONTRES D'INTERVENTION

Sur des sujets diversifiés dans les domaines juridiques, conflits familiaux, finances, emploi, violence, deuil, logement, DPJ et éducation.

##### CONFÉRENCES ET CAFÉ RENCONTRE

Sur les sujets demandés

##### LA HALTE-GARDERIE

Pour toutes les familles de la MRC de Matane à temps plein ou partiel. Pour les enfants de tous âges.

##### HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi :  
8 h 30 à 16 h 30 ■



#### Pour nous rejoindre :

235, St-Jérôme, local 101, Matane (Québec) G4W 3A7

Téléphone : 418 562-8388

parentdabord@globetrotter.net

 [www.facebook.com/Parent-dabord-MRC-de-Matane](https://www.facebook.com/Parent-dabord-MRC-de-Matane)



## Maison de la famille

# Parenfant

**La mission de la Maison de la famille Parenfant consiste à offrir, au sein de la communauté, des activités de prévention et de promotion ainsi que des services d'aide et de soutien continu à tous les parents, et ce, en couvrant l'ensemble des étapes de vie, de la grossesse à l'âge adulte des enfants. Elle a également le rôle de transformation sociale pour informer et mobiliser la communauté à la défense des droits reliés à la famille.**

En 1993, trois mères de famille de la communauté qui sentaient le besoin de se regrouper avec d'autres parents pour échanger sur leur quotidien, leurs bons coups et leurs difficultés, ont eu l'idée de créer un lieu pour les familles. Elles ont soumis un projet pour obtenir le statut d'organisme communautaire afin d'implanter des activités familiales sur un territoire allant de l'Anse-à-Valleau jusqu'à Coin du Banc. C'est après une année complète de démarches que l'organisme verra le jour, soit le 5 février 1996.

Dans la magnifique demeure, propriété de la Maison de la famille Parenfant, s'exerce un accompagnement basé sur les principes suivants :

- Il importe que les familles puissent se prendre en charge afin d'être en mesure de jouer leur rôle parental et de s'impliquer dans leur communauté;
- Les actions doivent contribuer à prévenir ou résoudre des problèmes susceptibles de compromettre le bien-être familial.

Les différents objectifs sont d'offrir aux familles du grand Gaspé :

- des services d'accueil et d'écoute;
- des activités d'animation, d'entraide et d'information;
- du soutien moral, social et professionnel ;
- du répit parental.

L'approche et les interventions se font avec les familles, à leur rythme et, le plus possible, dans leur milieu. La Maison de la famille soutient la clientèle en mettant l'accent sur ses forces, son potentiel et ses besoins. La prémisses de la Maison de la famille est que la meilleure personne pour prendre soin de son enfant et de s'assurer de son bon développement est le parent lui-même.

Découvrez l'ensemble des services de la Maison de la famille, dont voici les activités clés :

- La friperie « Les fripouilles »
- La Halte-répit
- Les causeries

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 8 h à 16 h ■



**Pour nous rejoindre :**

12, Rue de la Cathédrale  
Gaspé (Québec) G4X 1N8  
Téléphone : 418 368-6028  
haltepar@globetrotter.net  
parenfant.com

# Découverte

## Gaspésie – Iles-de-la-Madeleine



**La mission est d'œuvrer auprès des familles du secteur et de faire une différence au cœur de ces familles.**

Halte-Parents de la Vallée, c'est une équipe dévouée dans un cadre enchanteur. Un endroit où les familles puisent le soutien, le réconfort et la quiétude nécessaire à leur rôle parental. L'imagination de cette équipe est au service des leurs, dans un aménagement de qualité pour accueillir les membres de la communauté.

Halte-Parents de la Vallée est né en avril 1992 suite à l'heureuse initiative de madame Colombe Chicoine, alors infirmière en périnatalité. Parmi les nombreuses et excellentes raisons de la création d'une Maison de la Famille, celle de faire naître un mouvement de solidarité et d'entraide, ayant pour effet le mieux-être des familles, était amplement suffisante pour réunir le groupe de parents qui a fondé Halte-Parents de la Vallée.

### **LES DIFFÉRENTS PARTENAIRES ET L'APPUI DE LA COMMUNAUTÉ PERMETTENT D'OFFRIR DE MULTIPLES SERVICES RÉPONDANT AUX BESOINS EXPRIMÉS DES PARENTS :**

- Les rencontres d'animation auprès des parents;
- Les activités de stimulation et de socialisation auprès des enfants;
- Les Relevailles pour les enfants de 0 à 12 mois;
- La Halte-répit pour les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents;
- La Halte des 6-11 pour les enfants de 6 à 11 ans;
- Le Répit causettes offert aux parents dans un cadre de créativité.

#### **HEURES D'OUVERTURE**

Du lundi au jeudi : 8 h à 16 h

Paget pour urgence : 1 844 438-0107

Pour Les Relevailles 0-12 mois ■



#### **Pour nous rejoindre :**

39-D, St-François-Xavier Est  
Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0  
Téléphone : 418 393-2023  
haltepar@globetrotter.net



# Découverte

## Gaspésie – Iles-de-la-Madeleine



## Family Ties New Carlisle

**The mission of Family Ties New Carlisle is to improve the well-being of anglophone families of New Carlisle. La mission de Family Ties New Carlisle est de contribuer au bien-être des familles anglophones de New Carlisle.**

Depuis 1994, FamilyTies New Carlisle, seul organisme pour les familles anglophones de la Baie-des-Chaleurs, puise dans les racines de sa communauté et offre un milieu de vie et un soutien indéfectible à tous les besoins exprimés.

La communauté anglophone de la Gaspésie figure parmi l'une des plus pauvres au Québec. Le taux de chômage dans la région est élevé. L'unilinguisme (anglais) pose trop souvent un défi supplémentaire dans la recherche d'emploi, ce qui contribue à la pauvreté des familles anglophones du secteur. Le manque de services et de ressources pour ces familles se fait ressentir tant auprès des enfants que des parents. L'accès à des services en anglais est limité.

FamilyTies s'ajuste aux besoins de sa clientèle. Toujours à l'écoute et en mode proactif, l'équipe de FamilyTies a une vision inclusive de la famille. De la grossesse aux nouveaux parents, de la petite enfance à l'adolescence, des parents aux grands-parents, tous y trouvent une écoute et des activités.

Les activités offertes par FamilyTies permettent de briser l'isolement, de rencontrer d'autres familles, de socialiser, d'apprendre et même d'avoir accès à des livres en anglais. D'ailleurs, le programme Born to read connaît un succès grandissant année après année. Ce programme encourage le goût de la lecture et l'amour des livres dès le plus jeune âge.

Plus de 120 familles participent aux activités de FamilyTies.



### LES ACTIVITÉS SONT RÉPARTIES EN 4 VOLETS :

- Les enfants de 0 à 5 ans
  - Programme pré-nataux
  - Halte-garderie
- Les jeunes de 6 à 18 ans
  - Aide aux devoirs
- La famille
  - L'alimentation – cuisine collective
  - Les politiques alimentaires
  - Jardin communautaire
  - L'alphabétisation
  - Friperie
- Activités sociales, etc.



*Born to read* permet aux parents d'avoir accès à des livres de qualité en anglais, selon l'âge de leur enfant.

HEURES D'OUVERTURE : Du lundi au jeudi 8 h à 16 h ■



Membre de  
**FAMILLE**  
point Québec

### Pour nous rejoindre :

208, boul. G.D. Lévesque  
New Carlisle (Québec) G0C 1Z0  
Téléphone : 418 752-7265  
familyties@globetrotter.net

 [www.facebook.com/familyties.newcarlisle](http://www.facebook.com/familyties.newcarlisle)

# Découverte

## Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine



# La Maison de la Famille

## MRC Bonaventure



**La Maison de la Famille-MRC Bonaventure accompagne les familles au fil des réalités d'aujourd'hui, dans un milieu de vie accueillant et chaleureux, tout en favorisant l'entraide et l'enrichissement d'expériences parentales. Elle soutient les parents et leurs enfants dans leur rôle et leurs multiples défis et encourage la création de réseaux naturels de soutien et de solidarité.**

En 1991, l'organisme communautaire *Les Grands amis de la Baie* met en branle un mouvement de solidarité envers les enfants et leur famille. Suite à cette initiative, les familles s'organisent et demandent la reconnaissance à titre d'organisme communautaire famille.

La Maison de la Famille-MRC Bonaventure est d'abord un « milieu de vie » chaleureux et personnalisé qui accueille toutes les familles, sans aucune distinction. Les parents peuvent tout simplement passer pour échanger individuellement avec une personne-ressource ou pour s'inscrire à une activité qui leur permettra de partager en groupe avec d'autres familles.

La Maison de la Famille-MRC Bonaventure est devenue une ressource importante pour les familles immigrantes de la région.

### LES ACTIVITÉS :

- Accueil, écoute et références
- Ateliers Ratatam, 2 à 5 ans
- Rencontres prénatales pour les couples
- Halte-garderie 1 à 5 ans
- Rencontres prénatales avec exercices
- Préparation à la naissance
- Retrouvailles postnatales
- Remise en forme postnatale
- Atelier de massage pour bébé
- Halte Répit-poupons (pour bébés 0-12 mois)
- Friperie 0-2 ans
- Troc-livres et centre de documentation
- Causeries familles
- Café-rencontre de soir/parents d'enfants 2-18 ans
- Groupe support pour les parents d'enfants TDAH
- Sa-me-di d'être avec toi, activités familiales!

**SA-ME-DI**  
**D'ÊTRE AVEC TOI**



### HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30

Activités en soirée et la fin de semaine selon la programmation ■



### Pour nous rejoindre :

105, avenue Grand Pré, bureau 104

Bonaventure (Québec) G0C 1E0

Téléphone : 418 534-4449

mdfanimation@navigue.com

[www.facebook.com/lamaisondelafamillemrcbonaventure](https://www.facebook.com/lamaisondelafamillemrcbonaventure)



## BAS-SAINT-LAURENT

### La Maison des familles de la Mitis

46, avenue Pierre-Normand  
Mont-Joli (Québec) G5H 2A4  
Téléphone : 418 775-9193  
Responsable : Élyse Morin

### Maison de la Famille des Basques

340, rue Jean-Rioux  
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0  
Téléphone : 418 851-2662  
[facebook.com/ressources.familles](https://facebook.com/ressources.familles)  
[facebook.com/ressourcesfamillesdesbasques](https://facebook.com/ressourcesfamillesdesbasques)  
Responsable : Laurie Vaillancourt

### Maison de la famille du Grand-Portage

29, rue de la Cour  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1J1  
Téléphone : 418 860-4818  
[www.mamaisondelafamille.org](http://www.mamaisondelafamille.org)  
Responsable : France Rousseau

### Maison de la famille du Kamouraska

580-C, rue Côté, C.P. 1059  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
Téléphone : 418 492-5993  
[www.mfkamouraska.com](http://www.mfkamouraska.com)  
Responsable : Monique Potvin

### Maison des familles de la Matanie

350, rue Saint-Joseph  
Matane (Québec) G4W 1N8  
Téléphone : 418 562-0918  
Responsable : Chantal Bérubé

### Maison des familles de Rimouski-Neigette

215, rue Tessier  
Rimouski (Québec) G5L 8X9  
Téléphone : 418 725-5315  
[www.maisonfamillesrimouski.com](http://www.maisonfamillesrimouski.com)  
Responsable : Anne-Marie Pineault

### Parent d'abord MRC de Matane

235, rue Saint-Jérôme, Local 101  
Matane (Québec) G4W 3A7  
Téléphone : 418 562-8388  
Responsable : Annie Tanguay

### Pivot-famille Mitis inc.

1564, boulevard Jacques-Cartier,  
C.P. 447  
Mont-Joli (Québec) G5H 3L2  
Téléphone : 418 775-2300  
Responsable : Suzanne Desrosiers

### Maison des familles de la Matapédia

67, rue Lambert  
Amqui (Québec) G5J 1P6  
Téléphone : 418 629-1241  
[www.facebook.com/mdfmatapedia](http://www.facebook.com/mdfmatapedia)  
Responsable : Louise Bernier

### Maison de la famille du Témiscouata

2, rue Principale Est, C. P. 114  
Biencourt (Québec) G0K 1T0  
Téléphone : 418 499-2633  
Responsable : Isabelle Michaud

### Regroupement Acti-Familles

474, rue des Étudiants  
Pohénégamook (Québec) G0L 1J0  
Téléphone : 418 893-5389  
Responsable : Frédéric Montplaisir

### Re-Source familles

95, rue Principale  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
(Québec) G0L 3K0  
Téléphone : 418 497-1515  
Responsable : Mona Dubé

## GASPÉSIE – ILES-DE-LA-MADELEINE

### Carrefour-ressources

50, 1<sup>re</sup> Rue Ouest  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec)  
G4V 2G5  
Téléphone : 418 763-7707  
Responsable : Charlotte Pouliot

### Family Ties Carrefour Famille New Carlisle

208 A, boulevard Gérard-D.-Lévesque,  
C.P. 279  
New Carlisle (Québec) G0C 1Z0  
Téléphone : 418 752-7265  
Responsable : Heather MacWhirter

### Halte-Parents de la Vallée

39-D, rue Saint-François-Xavier Est,  
C.P. 340  
Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0  
Téléphone : 418 393-2023  
Responsable : Renée Bernatchez

### La Maison de la famille Contre vents et marées

630, avenue de l'Hôtel-de-Ville  
Chandler (Québec) G0C 1K0  
Téléphone : 418 689-4048  
Responsable : Jacques Roy

### La Maison de la famille-MRC Bonaventure inc.

105, avenue Grand-Pré, Bureau 104  
Bonaventure (Québec) G0C 1E0  
Téléphone : 418 534-4449  
Responsable : Josée Barlow  
[amigobonaventure@navigue.com](mailto:amigobonaventure@navigue.com)

### Maison de la famille Parenfant Gaspé

12, rue de la Cathédrale  
Gaspé (Québec) G4X 1N8  
Téléphone : 418 368-6028  
<http://parenfant.com/>  
Responsable : Marie-Andrée Nadeau

### Organisme communautaire famille L'Embellie

5-315, chemin Principal  
Cap-aux-Meules (Québec) G4T 0L7  
Téléphone : 418 986-4141  
[www.ocfembellie.org](http://www.ocfembellie.org)  
Responsable : Damien Turbide

### Nouvelle maison de la famille : La Maison de la famille Avignon

30 B rue Chouinard, Pointe-à-la-Croix  
Pointe-à-la-Croix (Québec) G0C 1L0  
Téléphone : 418-865-2740  
[www.facebook.com/mdf.avignon](http://www.facebook.com/mdf.avignon)  
Responsable : Mélanie Guèvremont