



Le père-visiteur, une intervention pertinente

Par France Martin, agente
de développement de
la Fondation de la Visite



Les changements sociaux vécus au cours des dernières années incitent les pères à un plus grand engagement auprès de leurs enfants. On ne peut plus nier cette source d'influence sur le développement de l'enfant. Il est désormais reconnu que l'engagement paternel peut avoir un impact positif sur les habiletés cognitives des enfants, leur compétence sociale et leur identité sexuelle. On constate également que la participation active du père aux soins et à l'éducation des enfants peut jouer une fonction de protection et de prévention des abus et de la négligence à l'égard des enfants.

Des pères se retrouvent souvent isolés, peu soutenus et même disqualifiés dans leur rôle parental. Ils ont à leur disposition peu de références et d'accompagnement pour les guider dans des choix de vie plus cohérents.

Le père-visitateur est un intervenant, lui-même père de famille et il habite dans le même quartier que le père visité. Pour résumer, nous dirons que l'accompagnement individuel est fait d'écoute, de soutien informatif et affectif : encouragements, valorisation des efforts, dédramatisation et conseils éducatifs. Il y a beaucoup de place pour des prises de conscience et l'accompagnement est l'occasion de « faire avec », c'est-à-dire de pratiquer avec les pères des activités porteuses d'éducation et de socialisation.

Quand on sait que la plupart de ces hommes ont un vécu rempli de ruptures, d'isolement, de rapports difficiles avec les institutions et de disqualification dans leur rôle de père, les résultats obtenus par les intervenants peuvent être considérés comme marquants. Le caractère naturel et non menaçant des pères-visitateurs permet de rejoindre les familles les plus vulnérables. L'intervention du père-visitateur a permis aux papas de sortir de leur isolement et de développer des liens sociaux. Cela se manifeste de trois façons : une meilleure connaissance des ressources de la communauté, une plus grande ouverture à utiliser les services qui y sont offerts et une participation accrue aux fêtes de quartier, aux sorties familiales et aux autres activités organisées dans la communauté.

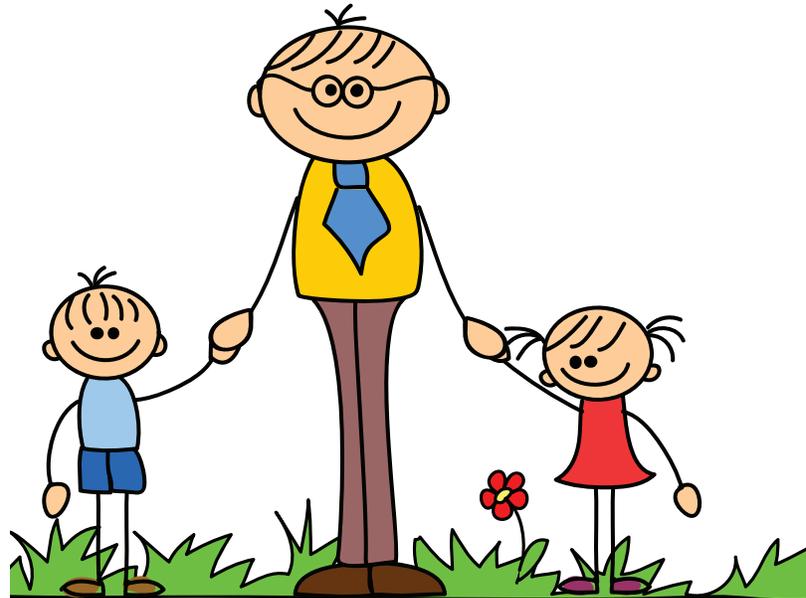
Les pères visités en action

Nous observons également que plusieurs des pères sont passés à l'action pour améliorer leurs conditions de vie et celles de leur famille : retour aux études ou à l'emploi, amélioration des conditions de logement, etc. Parce qu'elles touchent à trois dimensions centrales du rôle paternel, soit celles de pourvoyeur économique, de protecteur de la famille et de modèle pour les enfants, ces

actions contribuent par ailleurs à redonner aux hommes une certaine confiance dans l'exercice de leur rôle de père, à diminuer les tensions dans la relation conjugale et dans les relations avec les enfants et à améliorer l'estime personnelle de ces pères. Mentionnons enfin que plusieurs des pères sont passés à l'action pour améliorer la relation avec leurs enfants, ce qui en définitive est le but visé par l'intervention. ■

Extrait d'un témoignage d'un père visité

« Moi, des enfants, je ne savais pas comment m'en occuper, comment parler avec les enfants, comment les prendre, les tenir, les stimuler, jouer avec eux. Quand ils pleurent, quoi faire pour que l'enfant se calme. (Mon attente c'était) : « Aide-moi à être un vrai papa. » (Nicolas)



Fondation de la Visite

11832, avenue Bellevois, Montréal (Québec) H1H 3G1 • Téléphone : 514-329-2800 • www.delavisite.org

La Fondation de la Visite est un organisme à but non lucratif offrant un service gratuit de soutien à domicile aux femmes enceintes, aux futurs papas et aux parents de nouveau-nés. Sa mission consiste à *prévenir les abus et la négligence à l'égard des enfants en privilégiant une bonne relation parent-enfant et en s'assurant que chaque nouveau-né bénéficie d'un milieu familial accueillant et stimulant.*