

Pech: 22 ans de partage d'humanité



Par Benoît Côté, directeur général

Depuis 1993, le Programme d'encadrement clinique et d'hébergement (Pech) a accompagné des milliers de personnes en s'appuyant sur leurs aspirations et leurs forces. Ces personnes vivent, ou ont vécu des difficultés, en raison d'un problème de santé mentale souvent associé à d'autres problématiques (judiciarisation, toxicomanie, instabilité résidentielle, pauvreté) et teinté la plupart du temps de discrimination sociale, ce qui entraîne l'isolement et une coupure du lien social, du « lien à l'autre ». Pech rejoint ces personnes par plusieurs services distincts et intégrés dont chacun a ses spécificités propres :

- **Le soutien communautaire** d'intensité variable est un mode d'accompagnement des personnes dans des contextes de vie en société. Le soutien est centré sur les forces et les intérêts des individus plutôt que sur le diagnostic.
- **Le travail de milieu** vise l'intervention en amont du processus de judiciarisation par l'exploration des milieux fréquentés par la clientèle, par la prise de contact et l'établissement d'une relation avec les personnes et avec les organismes de la communauté.
- **Le service de crise et de post-crise** est un service d'intervention avec les policiers dans le cas de crises psychosociales ou psychiatriques. Ce service répond directement aux appels des policiers et offre un suivi de quelques rencontres afin de s'assurer que la personne en difficulté ait reçu une réponse à ses besoins.
- **Hébergement transitoire** permet aux personnes de s'offrir un moment de réorganisation avant de réintégrer la communauté après une période d'hospitalisation ou

Le soutien est centré sur les forces et les intérêts des individus plutôt que sur le diagnostic.

de judiciarisation, ou encore pour une personne qui a besoin d'un répit avant de se réorganiser.

- **Le soutien au logement social.** Pech est fiduciaire de Clés en main dont le mandat est de développer l'offre de logement social pour les personnes à faible revenu vivant avec une problématique de santé mentale par l'obtention de PSL (programme de supplément au loyer). De plus, Pech est lui-même propriétaire de 88 logements sociaux et titulaire de 22 autres logements sociaux occupés par la clientèle de Pech.
- **La formation** est un service offert par Pech à d'autres organismes afin de partager l'expertise acquise dans différents domaines. Pech a formé une équipe de formateurs afin d'offrir des formations sur l'application de la Loi P-38, notions de base en santé mentale et le soutien communautaire axé sur les forces.
- **Le Centre d'activités sur le rétablissement Sherpa.** Ce centre offre des services de base (psychiatre, consultant en toxicomanie), des ateliers et des formations visant un mieux-être ainsi que l'Espace Galerie Sherpa, où sont tenues des activités sociales et culturelles dans un contexte de mixité sociale, de médiation culturelle et de vie citoyenne, milieu ouvert afin de lutter contre la stigmatisation des personnes. ■

Pour nous rejoindre :

www.infopech.org
ou sur notre
page Facebook : Pech-Sherpa.

