

Famijeunes

Par Lydia Alder, en collaboration avec Famijeunes

Famijeunes est un organisme familial qui, depuis 40 ans, accueille des familles du quartier de Saint-Henri et de la Petite Bourgogne, dans le Sud-Ouest de Montréal.

Cet organisme aide les familles du quartier en leur fournissant un lieu d'entraide et de ressourcement entre parents. Situé au cœur d'un quartier en plein essor, où la mixité sociale et culturelle est forte, les familles sont diversifiées. Famijeunes est un point central pour les familles, pour mieux gérer leur vie familiale et réussir une meilleure insertion socioéconomique avec le soutien d'une équipe multidisciplinaire.

Le Rond-Point est le cœur de Famijeunes. Un lieu de discussion ouvert à tous les parents, avec ou sans les enfants. Ici, le parent et son expertise sont mis à l'avant-plan. Les intervenants demandent quels sont les sujets ou les préoccupations des parents et les discussions débutent. L'expérience et les forces de chacun sont valorisées. Le rythme et le niveau d'implication de chacun sont respectés. Le parent s'y sent soutenu et écouté. Une entraide spontanée entre les familles voit le jour. Des liens se tissent.

Le succès de l'organisme découle beaucoup de sa philosophie d'intervention : il prône la propre prise en charge des parents (empowerment) par l'entraide et

l'échange, avec le soutien d'une équipe multidisciplinaire. La formule des « drop-in » du Rond-Point est populaire et appréciée et répond bien aux besoins des familles.

Les partenariats avec les institutions et commerces du quartier sont valorisés et jouent un rôle important. Des haltes allaitement, en collaboration avec le CLSC, sont offertes dans les locaux de l'organisme. Il y a aussi une cuisine collective une fois par semaine qui incite les familles à découvrir de nouvelles recettes de différents pays et à cuisiner ensemble des plats à ramener à la maison. Une fois par semaine également, le mini-marché permet aux familles de se procurer des fruits et des légumes à bas prix.

Pour financer ses activités, Famijeunes peut compter, entre autres, sur sa propre Fondation et quelques activités annuelles de levée de fonds. ■

Un lieu de discussion ouvert à tous les parents, avec ou sans les enfants. Ici, le parent et son expertise sont mis à l'avant-plan. Les intervenants demandent quels sont les sujets ou les préoccupations des parents et les discussions débutent.


Famijeunes

Pour nous rejoindre :
3904, rue Notre-Dame Ouest
Montréal (Québec) H4C 1R1
Téléphone : 514 931-5115
www.famijeunes.org

