

Un message *d'amour*

de la part d'une maman et d'une grand-maman pour la St-Valentin



Par : Émilie Desautels, maman et intervenante à Éducation-Coup-de-Fil
Marielle Picard, grand-maman et intervenante à Éducation Coup-de-Fil



Pour plusieurs, cette fête est une occasion de dire aux gens que l'on aime à quel point ils sont précieux et importants pour nous.

Entre frères et sœurs, il est souvent plus facile de se crier des bêtises que de se remercier d'être là, les uns pour les autres, à tous les jours pour le meilleur et pour le pire ! On exprime facilement ce qui nous dérange plutôt que notre appréciation.

En tant que maman de trois enfants, je trouve très important de leur offrir des traditions qu'ils pourront répéter comme parents, mais aussi sur lesquelles ils se construiront de beaux et chaleureux souvenirs.

Je profite de la St-Valentin pour les aider à se rapprocher et rendre leurs liens encore plus forts. Pour atteindre cet objectif, je prépare une belle feuille sur laquelle je dessine plusieurs cœurs où chacun doit y inscrire des compliments, des talents ou des mots doux pour l'autre. J'ai le sentiment d'apprendre à mes enfants à apprécier et à reconnaître la valeur de l'autre.

Pour ma part, je coule du chocolat dans des moules en y ajoutant ma petite touche pour les personnaliser. Quelle fête le matin du 14 février de découvrir tous ces mots doux... et bien entendu du chocolat ! C'est ma façon de provoquer des discussions et des ricanements au petit-déjeuner, mais aussi de leur apprendre l'ouverture sur

l'autre et l'acceptation de la différence. En fait, c'est ma façon de fêter l'Amour avec eux... et ça porte fruit.

Comme grand-maman, il m'apparaît très important de vivre avec mes petits-enfants cette fête de l'amour. Alors, le jour venu, munie de chocolats et d'un bloc de papier en forme de cœur, j'aide chaque petit à faire un message d'amour à papa et à maman. Nous le collons sur la porte de chambre de leurs parents et ajoutons le chocolat.

Apprendre à nos petits à dire à leurs parents des mots gentils, à remercier pour ce qu'ils reçoivent, c'est leur montrer à exprimer leur reconnaissance ainsi qu'à partager leurs émotions. Je crois que c'est leur enseigner l'amour avec un grand A ; ce qui fera une différence dans leur vie affective et relationnelle. Quel plaisir pour une grand-mère de participer à leur joie de ce jour ! Pour moi, la St-Valentin, c'est la fête des amoureux de la vie ! ■

**Je crois que
c'est leur enseigner
l'amour avec
un grand A...**

ÉDUCATION-COUP-DE-FIL est un service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui contribue au mieux-être des familles, en aidant à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations entre parents et enfants dans la vie quotidienne.

Téléphone: 514-525-2573 • Sans frais: 1-866-329-4223
www.education-coup-de-fil.com