



Grands-parents :

s'impliquer, un art à développer!

Par Éducation-Coup-de-Fil

Attention... Vous êtes grands-parents, c'est à la fois merveilleux et délicat. Au milieu de ces interactions qui impliquent divers membres de la famille, une bonne communication est essentielle, car il faut aider et supporter, mais sans nuire. Il est possible de jouer ce rôle pour le bien-être de vos petits-enfants. Mais comment y parvenir ?

Il est important de situer votre intervention dans un cadre bien précis et observer des règles immuables qui oscillent entre TOUJOURS et JAMAIS.

Il est primordial de TOUJOURS intervenir dans le respect des parents et d'offrir votre présence avec diplomatie et par des attitudes positives. Vous ne devez JAMAIS dénigrer ou dévaloriser les interventions des parents.

Vous pouvez TOUJOURS exposer quelques idées, préférablement sous la forme de suggestions. Vous ne devez JAMAIS blâmer ou porter d'accusation.

PARFOIS, vous serez appelés à soutenir les parents de l'enfant, tant au niveau concret qu'affectif : par exemple, préparer des repas, offrir du répit par le gardiennage occasionnel, soutenir financièrement certains projets de la famille. Vous ne devez JAMAIS les juger sur leurs choix ou leurs méthodes. Vous favorisez ainsi le cadre harmonieux dont vos petits-enfants ont besoin.

PARFOIS il peut être nécessaire de supporter une intervention parentale, en amenant l'enfant à réfléchir et à corriger sa perception : par exemple, un enfant de 12 ans se plaint que ses parents lui interdisent d'être à

l'extérieur de la maison après 21 heures la semaine; il riposte auprès de vous en affirmant qu'il n'est pas un bébé. Une réponse adéquate pourrait être : « Penses-tu que tes parents te trouvent vraiment bébé ? N'est-ce pas plutôt qu'ils sont inquiets des dangers qui te guettent ? »

Vous pouvez TOUJOURS exposer quelques idées, préférablement sous la forme de suggestions. Vous ne devez JAMAIS blâmer ou porter d'accusation.

D'AUTRES FOIS, c'est directement auprès des petits-enfants que votre assistance est requise : par exemple, l'accompagner dans une activité, lui exprimer votre tendresse et votre amour ou lui offrir de petites gâteries en accord avec les parents.

En développant une relation privilégiée avec vos petits-enfants, vous goûterez et leur ferez expérimenter la joie d'un amour réciproque qui se situe à un niveau différent d'avec les parents. Cet échange constitue un bagage affectif qui lui sera utile tout au long de sa vie et contribuera à nourrir son estime personnelle, sa confiance en soi et son sentiment de sécurité.

Il peut être parfois ardu de TOUJOURS agir avec délicatesse, mais les bénéfiques que vous en retirerez seront inestimables. ■

Pour informations :

Éducation-Coup-De-Fil est un service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui contribue au mieux-être des familles, en aidant à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations parents-enfants dans la vie quotidienne.

Téléphone : 514 525-2573 ou sans frais: 1 866 329-4223
www.education-coup-de-fil.com

Membre du
RIOPFQ